

**ПАМЯТКА  
ПАЦИЕНТА, ПОЛУЧИВШЕГО НАПРАВЛЕНИЕ НА ПЭТ/КТ**

Для прохождения ПЭТ/КТ в день исследования необходимо иметь оригиналы следующих документов для оформления:

1. Документ, удостоверяющий личность.
2. Полис ОМС.
3. СНИЛС
4. Направление на ПЭТ/КТ.

5. Оригинал результата анализа крови на эндогенный креатинин (срок анализа не позднее 21 суток на момент исследования).

Для оценки полной картины заболевания и проведенного лечения рекомендуется предоставить копии следующих документов.

1. Выписки из стационара (если проводилось стационарное лечение).
2. Результаты гистологических исследований (при наличии).
3. Протоколы проведенных ранее КТ и МРТ-исследований.
4. Протоколы предыдущих ПЭТ/КТ-исследований, диск с исследованием (при наличии).

При отсутствии указанных выше документов интерпретация данных исследования ПЭТ/КТ может быть неполной.

**ПАМЯТКА  
ПО ПОДГОТОВКЕ ПАЦИЕНТОВ К ПРОВЕДЕНИЮ ПОЗИТРОННО-ЭМИССИОННОЙ  
ТОМОГРАФИИ С <sup>18</sup>F-ФДГ, СОВМЕЩЕННОЙ С РЕНТГЕНОВСКОЙ  
КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИЕЙ**

(выдается лечащим врачом в день выписки направления)

Подготовка к проведению ПЭТ/КТ включает в себя:

За 24 часа до исследования:

1. Исключить физические нагрузки.
2. Исключить из пищевого рациона продукты с высоким содержанием углеводов или сахара.

Продукты, которые желательно исключить из рациона за 24 часа до исследования	Рекомендуемые продукты питания
1. Картофель	1. Говядина
2. Рис	2. Рыба
3. Хлеб	3. Курица
4. Крекеры	4. Свинина

5. Макароны	5. Тунец
6. Свекла	6. Яйца
7. Морковь	7. Овощи: все зеленые овощи (брокколи, спаржа, кабачки, зеленая фасоль), цветная капуста
8. Помидоры	
9. Кукуруза	
10. Все фрукты	
11. Соки	8. Грибы
12. Соусы	9. Десерт - сыр, творог без сахара
13. Приправы	10. Вода и напитки: негазированная вода, черный кофе, несладкий чай
14. Искусственные подсластители	
15. Кондитерские изделия	

Пациентам, страдающим от сахарного диабета:

- получающим инъекции инсулина: в день обследования прием пищи с одновременным введением инсулина должен быть за 4 часа до прихода в отделение. Минимально допустимое время между инъекциями инсулина и введением радиофармпрепарата (РФП) составляет 5 часов;

- при приеме таблетированных форм сахароснижающих препаратов из группы сульфаниламочевин (глибенкламид, манинил и т.п.) необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможности замены либо отмены препаратов данной группы на день исследования;

- препараты группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) и тиазолидиндионов (росиглитазон) следует принимать согласно назначениям лечащего врача, соблюдая указанные выше рекомендации по режиму питания;

- в случае, если имеются показания к проведению исследования с внутривенным введением неионного йодсодержащего препарата (контрастное вещество), необходимо заранее проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможном перерыве приема пациентом препаратов группы бигуанидов (метформин, глюкофаж) на 24 часа после исследования.

В день исследования:

- исследование выполняется строго натощак (до исследования исключить прием пищи минимум за 6 часов до назначенного времени);

- разрешается пить только чистую питьевую воду (несладкую и негазированную);

- не жевать жевательную резинку;

- на исследование Вы должны прийти в теплой, удобной одежде без молний, металлических пуговиц или заклепок и т.д.;

- обязательно необходимо иметь с собой направление на ПЭТ/КТ, паспорт гражданина Российской Федерации, полис ОМС и СНИЛС;

- необходимо взять с собой выписку от лечащего врача, диски и заключения ранее проведенных исследований (УЗИ, КТ, МРТ, ПЭТ/КТ, ОФЭКТ и т.д.), иные медицинские документы (эпикризы, заключения специалистов).

Отказ от запланированного исследования должен быть сделан не позднее чем за 24 часа до исследования.